



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Aspromonte – Reggio Calabria
fondata nel 1932

Domenica 16 settembre 2018
Il Sentiero dell'Acqua Luntana

Settore attività: ALPINISMO GIOVANILE

Organizzatori: Pietro Garofalo (338.9969488) - Patrizia Ielo (320.7542422)

Giuditta Polito (388.1912525)

con Associazione “Terramala”

Scheda tecnica informativa:

Tipologia: T/E

Dislivello: 100 m

Lunghezza percorso: 9 km

Tempi di percorrenza: 4 ore

Ultima data verifica sentiero: 4 settembre 2018

Cosa portare: pranzo a sacco, acqua, scarpe da trekking, bastoncini da trekking, abbigliamento a strati, cappellino, cambio completo da lasciare in auto, scarpe incluse, macchina fotografica, sacchetto per i rifiuti.

PROGRAMMA

PARTENZA: ore 8:00 dal parcheggio del Viale Europa. Si richiede massima puntualità

ARRIVO: ore 8:45 a S. Anna di Seminara

Il percorso si sviluppa lungo un sentiero inizialmente molto ombreggiato caratterizzato da una grande distesa di uliveti. La prima interessante sosta sarà fatta dove un confine naturale delimita Seminara da Melicuccà; qui avremo modo di ammirare una grotta di tipica roccia calcarenitica (c.d. Grotta dell'Eremita), scoperta circa un anno fa dai volontari dell'associazione Terramala che svolgono un costante lavoro di perlustrazione e valorizzazione del territorio.

Dopo avere attraversato un suggestivo canyon, tra edera, stalattiti e stalagmiti, raggiungeremo la cascata dell'Acqua Luntana, una cascata sotterranea di 15 metri d'altezza. Uno spettacolo davvero indescrivibile! Qui faremo una breve sosta fotografica per consentire ai partecipanti di immortalare questo affascinante luogo nascosto.

Il terreno, a tratti fangoso a tratti sdruciolevole e pietroso, rende obbligatorio l'utilizzo dei bastoncini da trekking. Si avverte, inoltre, che per arrivare alla cascata ci si bagnerà ed è consigliato munirsi di scarpe di ricambio.

Intorno alle ore 12:00 dovremmo essere molto vicini al sentiero dei girasoli, curato con gelosia da un contadino del luogo; qui il percorso risulterà poco ombreggiato e, in caso di giornata soleggiata, sarà necessario l'utilizzo del cappellino.

Dopo aver superato il fiume torbido ed aver fatto una breve sosta ad un antico frantoio, concluderemo il percorso presso la località denominata "**L'acqua Luntana**" in cui si trovano antichi lavatoi. Qui ci accoglierà donna Vincenzina, nata e vissuta a S. Anna di Seminara, che spiegherà ai presenti come si lavavano i panni un tempo, quando ancora l'acqua non era presente nelle abitazioni.

A seguire faremo un tuffo nel passato attraverso una simulazione di quanto appena raccontato ed illustrato dalla signora Vincenzina. Le donne presenti all'escursione potranno prenderne parte: si scenderà fino ai lavatoi con "le vasche" sulla testa, cantando, chiacchierando e lavando i panni proprio come si faceva una volta. Alla fine una giuria premierà la lavandaia che avrà dimostrato, più delle altre, di essere all'altezza della situazione.

Tutti i dettagli saranno forniti in sede giovedì 13 settembre alle ore 21.00 dagli organizzatori.

La partecipazione dei non soci è subordinata al versamento di una quota di 10,00 euro (5,00 euro per i bambini) come contributo spese organizzative ed assicurazione infortuni.