

PROGRAMMA DI BASE E COSTI-VALMASINO 20/27 LUGLIO 2019

- 20 luglio: arrivo in Valmasino (dagli aeroporti in treno e poi bus sino a Filorera al Centro Polifunzionale della Montagna)
- 21 luglio: controllo materiale e distribuzione del materiale a chi ne fosse sprovvisto (picche e ramponi casco imbraco ecc.) e trasferimento in Val di Preda rossa per raggiungere il rifugio Ponti 2584 m. Da qui spostamento sul ghiacciaio di Preda rossa per ripasso delle tecniche di base sulle legature di progressione e inizio sviluppo della tecnica individuale di progressione.
- 22 luglio: prosieguo del lavoro sulla progressione della corda su ghiacciaio e raggiungimento della sella di Pioda a 3400 m. Tutta la rimanente parte della giornata sarà dedicata al tecnica di arresto di una scivolata e sulle tecniche di recupero in crepaccio.
- 23 luglio: area Monte Pioda e inizio cresta Disgrazia sviluppo della tecnica progressione a corda corta (progressione simultaneamente, a piccoli balzi e a brevi tiri)
- 24 luglio: in relazione a quanto visto nei giorni precedenti possiamo pensare di concludere il soggiorno in Val Masino con la salita al Monte Disgrazia 3678 m. da cui ammirare la salita dei giorni successivi; il Pizzo Bernina il 4000 più orientale. Discesa al Centro polifunzionale della Montagna per cena e pernottamento.
- 25 luglio: trasferimento in Val Malenco al rifugio Marinelli 2800 m.
- 26 luglio: salita al Pizzo Bernina dalla Normale Italiana passando per il rifugio Marco e Rosa e pernottamento in area Sondrio (comodo per i mezzi di rientro in aeroporto)
- 27 luglio: giornata dedicata al riposo e al rientro.

COSTI INFRASTRUTTURE

Centro Polifunzionale della Montagna Filorera - Valmasino
Mezza pensione 47 euro con utilizzo palestra arrampicata indoor;

Rifugi mezza pensione 55 euro

COSTI GUIDA

Per fare un lavoro di sostanza si prevede un rapporto di 1 guida ogni 5 max 6 componenti per i lavori tecnico didattici

Per le salite il rapporto è di 1 guida con massimo due componenti (cordata da 3 max)

Le tariffe giornaliere per guida escluso vitto e alloggio è di 300 euro

La salita al Monte disgrazia 500 a cordata

La salita al Pizzo Bernina 650 a cordata

Questa è un'idea di massima di programma.

Verranno fornite delle dispense specifiche sulle tecniche di progressione individuale e della cordata. In caso di meteo poco favorevole la Valmasino lascia ampio spazio anche per effettuare alpinismo su roccia, falesia e vie di media quota sempre su ottimo granito.