



CAI SEZIONE ASPROMONTE

Gruppo alte quote

VALMASINO-CORSO BASE DI ALPINISMO CON GUIDA ALPINA

DAL 20 AL 27 LUGLIO

Quest'anno, al posto della tradizionale spedizione alpina (già prevista per le medesime date), parteciperemo ad un corso di preparazione alle attività alpinistiche, tenuto dalla guida alpina Daniele Fiorelli, di cui su allega il profilo.

Il corso si svolgerà in Valmasino, (bozza programma della guida allegata) e per i più preparati, sarà possibile effettuare le risalite sul ghiacciaio (con passaggi tecnici) sia del Monte Disgrazia a 3678 metri, che del Piz Bernina a 4.049 metri, il più orientale fra i quattromila delle Alpi !

Sarà un vero e proprio battesimo dei 4.000 per chi affronta per la prima volta l'esperienza alpina !!!

Il corso si svolgerà secondo la descrizione allegata dalla guida alpina, e per poter partecipare sarà necessario prenotare e pagare i rifugi per i sette giorni, per un importo di 350 euro; così come (350 euro) l'incidenza del costo delle guide Alpine per tutta la settimana di preparazione (da pagare direttamente sul posto).

Per quanto riguarda le due risalite, i costi sono più elevati, in quanto le disposizioni tecniche prevedono che una guida alpina possa portare solo due componenti, con un costo di circa 275 euro a testa per la prima risalita e 350 per la seconda.

Ambedue le risalite sono opzionali e saranno soggette al consenso della guida alpina che organizza il corso;

Il trasferimento in Valmasino è libero (aereo / treno /auto), se riusciremo a fare equipaggi da quattro persone in auto (un giorno di viaggio per andata e uno per il ritorno), il costo approssimativo (a/r) è intorno ai 200 euro a testa.

Tutte le attrezzature tecniche di cui non siamo in possesso possono essere noleggiate tramite la guida alpina (piccozza, ramponi, imbrago e casco);

L'abbigliamento deve essere idoneo ad una esperienza alpinistica;

Nel periodo che intercorre alla partenza, il gruppo alte quote organizzerà delle attività di preparazione sia sulla tecnica e sia sull'acclimatamento (aperte come sempre a tutti gli interessati), per arrivare all'inizio del corso, con la migliore preparazione tecnica/atletica possibile e con un buon acclimatamento (Etna) ;

Le conferme, con bonifico bancario alla guida, dovranno pervenire entro al più presto possibile, per permettere agli organizzatori di bloccare i posti nei rifugi;

I soci referenti Giuseppe Marino (339.8268231) e Giuseppe Tripodi (320.9753384) saranno in sede, in via Sbarre superiori 61/c, giovedì 20 giugno per presentare il corso e raccogliere le iscrizioni.