



CAI SEZIONE ASPROMONTE

Gruppo alte quote



TRIPLETE 22/23 GIUGNO 2019

Organizzatori: Giuseppe Marino 339.8268231 e Gabriele Lazzaro 349.0761870

Per la prima volta, nella nostra sezione, si proverà a raggiungere, in un unico incredibile week end, la cima dell'Etna, dello Stromboli e di Montalto;

Le tre cime, perfettamente visibili l'una dall'altra col tempo buono, formano planimetricamente, un triangolo equilatero del lati di circa 100 km, e rappresentano dei punti di eccellenza del nostro territorio, sia dal punto vista vulcanologico che naturalistico e punti di osservazioni altamente privilegiati;

In vista del corso di alpinismo base che si svolgerà sulle alpi nel mese di Luglio, questa attività è ritenuta propedeutica, al fine di testare le caratteristiche tecniche, ma soprattutto di resistenza fisica e ancor di più di acclimatamento, in quanto, il **dislivello totale**, tra discesa e salita (se riusciremo a raggiungere tutte e tre le cime!), **compreso degli spostamenti in auto, cabinovia e a piedi, sarà di circa 12.348 metri!**

PROGRAMMA

Partenza giorno 22 giugno sabato con la nave da Villa san Giovanni delle ore 7.20 , sbarcheremo a Messina alle 7.40 e prenderemo l'autostrada per Catania ; allo svincolo di Giarre , percorreremo la strada che passa da Zafferana Etnea e porta fino al Rifugio Sapienza dove arriveremo intorno alle 9.30 ; qui prenderemo la funivia a 1800 metri , che ci porta fino a 2.540 metri , intorno alle 10.00 inizia la nostra risalita a piedi verso la cima ; in base alle disposizioni locali , decideremo la quota da raggiungere , usufruendo eventualmente delle guide vulcanologiche di Linguaglossa ; l'arrivo in cima (se sarà possibile ...) avverrà intorno alle ore 13.30 ; discesa lungo la stessa via e tramite la funivia , discesa al Rifugio Sapienza , dove consumeremo un pasto e poi ripartenza in macchina intorno alle ore 16.00 ; arrivati a Giarre , prenderemo l'autostrada per Messina e poi per Palermo , uscendo a Milazzo , dove ci sistemiamo in B e B vicino l'imbarcadero degli aliscafi ; cena leggera e si va a dormire presto ; la mattina di domenica 23 giugno , sveglia prima dell'alba , intorno alle ore 5.00 , colazione al bar del porto e partenza con aliscafo delle ore 6.00 per Stromboli ; arrivo nell'isola alle ore 7.10 ; li incontreremo la guida che ci

accompagnerà per tutto il percorso ; risalita dalla sciara del fuoco , arrivo previsto in cima per le 11.30 ; ridiscesa tramite scialone a sud e parco avventura , con arrivo nella spiaggia di Scari intorno alle ore 14,00 ; pranzo in paese e ripartenza da Stromboli alle ore 15,55 con aliscafo diretto a Milazzo dove arriveremo alle ore 18.15 ; riprendiamo le auto e cercheremo di traghettare con la nave delle 19,20 ; arrivo a Villa san Giovanni alle ore 19,40 e partenza in auto verso Gambarie dalla strada di Campo Calabro dove contiamo di arrivare per le 20,30 ; la scelta di questo periodo è legata al solstizio estivo , quindi con le giornate più lunghe dell'anno ; arrivati a Gambarie , in base alle ore ancora disponibili , decideremo quanto tratto effettuare in macchina e quanto a piedi per arrivare a Montalto , che dobbiamo comunque raggiungere entro le ore 24.00 ! ridiscesa a Reggio , si stima intorno alle ore 2.00 del mattino ;

ABBIGLIAMENTO

Dobbiamo esser pronti a delle notevolissime variazioni di temperatura, quindi avere in macchina almeno **due zaini ben organizzati** (in ogni caso due diverse tipologie di abbigliamento in funzione della tipologia di ambiente col quale ci confronteremo); nelle zone pianeggianti, **avremo sicuramente temperature di oltre 30 gradi, e arriveremo a sfiorare lo zero termico sulla cima dell'Etna, non escludendo il fatto che a Stromboli faremo certamente il bagno a mare.**

In funzione dell'impegno e della differenza di ambienti con cui ci confronteremo sarà perentorio avere un **abbigliamento adeguato**: scarpe da trekking, pantalone leggero, quattro strati superiori (maglia termica, pile, gilet tecnico e giubbotto), cappellino, scaldacollo, guanti, cappellino da sole, scarpe da scoglio , telo da mare , pantaloncino corto , maglie di ricambio.

ATTREZZATURE

Zaino con ampia riserva idrica, integratori, barrette energetiche, bastoncini , lampada frontale , ghette, torcia frontale con batterie di ricambio, medicinali personali utilizzati abitualmente ;

L'escursione è classificata EE, e come tutte le escursioni del gruppo alte quote, potrà essere disdetta, modificata, variata, anche durante l'escursione stessa, in base alle condizioni meteo/ marine/ vulcanologiche di tutto il territorio interessato. Sarà possibile effettuare anche una o due delle escursioni proposte, ma occorrerà organizzarsi autonomamente gli spostamenti.

Le spese da affrontare saranno:

- biglietto nave e carburante per due giorni , circa 80 euro da dividere tra quattro persone , ottimizzando gli equipaggi , quindi circa 20 euro a testa ;
- funivia etnea 30 euro a testa ;
- aliscafo a/r Milazzo Stromboli circa 45 euro a testa ;
- guida vulcanologica Stromboli 25 euro a testa ;
- B&B Milazzo, circa 40 euro a testa ;
- pranzi, cene , colazioni , circa 50 euro a testa.

Spesa complessiva circa 210 euro a testa (cercheremo di ottimizzare al massimo le spese)

Gli organizzatori Giuseppe Marino (339.8268231) e Gabriele Lazzaro (349.0761870) saranno in sede giovedì 20 giugno dalle ore 21.00, in Via Sbarre superiori 61/c, per dare tutte le info di dettaglio e raccogliere le iscrizioni.

Il comportamento dei partecipanti, durante l'intero svolgimento delle escursioni, dovrà essere rispettoso dei luoghi e della natura evitando di lasciare alcunché lungo il percorso compresi i cosiddetti rifiuti "biodegradabili" e riducendo al minimo ogni altro tipo di impatto.