



Club Alpino Italiano
Sezione Aspromonte - Reggio Calabria



IN CAMMINO NEL PARCO

Domenica 21 luglio 2019

Periplo del Lago Menta *III Giornata dell'Amicizia con*



Gente in Aspromonte, Gruppo Escursionisti Aspromonte, Amici di Montalto, Guide Ufficiali del Parco

Referenti: Consolato Dattola: 330 585 404 – Rosalba Tripodo: 349 692 7193

SCHEDA INFORMATIVA

Comuni interessati: Roccaforte del Greco

Tipologia difficoltà: T (Turistica)

Dislivello: circa 30 mt, prevalentemente pianeggiante

Quota: 1435 mt slm

Lunghezza percorso: 8,5 Km circa

Tempi di Percorrenza: circa 3,5/4 ore

Acqua: Partire forniti circa 2 litri

Equipaggiamento obbligatorio: Scarponcini da trekking, bastoncini da trekking, zaino con coprizaino, borraccia, abbigliamento a strati, mantella o k-way antivento e traspirante, crema solare, cappellino, biscotti energetici, frutta, pranzo a sacco.

Evento straordinario questa estate.

La *III edizione della Festa dell'Amicizia* è stata inserita nel Programma "IN CAMMINO NEL PARCO" promosso dall'Ente Parco Nazionale Aspromonte. Le Associazioni che operano nel settore escursionistico si riuniranno per rafforzare la loro amicizia in uno spirito di condivisione e di consapevolezza.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Lasciate le macchine lungo la strada adiacente l'ingresso della diga, si imbecca subito la sterrata che segue tutto il perimetro del lago; si procederà su un percorso ad anello quasi pianeggiante, dal quale si potrà gustare il fascino del silenzio e meravigliarsi, lungo il Lago Menta, degli scorci e del meraviglioso paesaggio alpestre che si specchia nelle acque limpide.

Svariate sono le essenze arboree presenti quali: pino laricio, abete bianco, rovere, ontano ecc., che faranno da ombra al nostro cammino.

Il lago si è formato con la costruzione dell'invaso sul torrente Menta oggi gestito dalla società "Sorical" (Società Risorse Idriche Calabresi).

Qualche notizia

La diga del Menta, situato nel Parco Nazionale dell'Aspromonte nel comune di Roccaforte del Greco a quota 1431 metri sul livello del mare, ha un bacino di 14 km e una capacità di raccolta di 17,9 metri cubi di acqua. L'invaso, costruito in rockfill alto circa 90 m, fa parte dello schema idrico del Menta composto, a sua volta, da una grande opera di presa, una galleria di derivazione, una condotta forzata, la centrale idroelettrica e l'impianto di potabilizzazione. Con un progetto di bypass si è consentito di rendere funzionale lo schema ed erogare l'acqua a Reggio Calabria con una portata non inferiore fino a 500 litri al secondo. Pari al 60% della portata di progetto. (fonte *Sorical*)

COME ARRIVARE: da Gambarie (loc. Fragolaria) seguire l'indicazione per Montalto. Dopo circa 4 Km si arriva al bivio Montalto-Diga del Menta (località Tre Limiti), voltare a destra e seguire le indicazioni per la Diga per circa altri 7 km.

PROGRAMMA

- **ore 09:45** raduno ingresso Diga del Menta
- **ore 10:15** inizio escursione
- **ore 13:30** circa, pranzo a sacco
- **ore 15:30** circa, fine escursione

Giovedì 18 luglio 2019 alle ore 21.00 gli organizzatori saranno in sede, in Via Sbarre Superiori 61/C per la presentazione.

I non soci sono tenuti a versare una quota individuale di € 10 per copertura assicurativa.

