



## Delianuova (RC) - ITALIA sabato 4 e domenica 5 giugno 2011

Corso base organizzato  
dal Club Alpino Italiano  
**Sezione Aspromonte**



**WORLD ENVIRONMENT DAY**  
Forests: Nature at Your Service  
In support of the UN International Year of Forests

Il Corso è rivolto a escursionisti, appassionati di mountain bike, cercatori di funghi e a tutti coloro che per attività ricreative o professionali si muovono all'aperto; anche a coloro che non hanno nessuna esperienza. L'obiettivo didattico è quello di trasmettere le conoscenze utili a pianificare con precisione un itinerario, calcolare le distanze, i dislivelli, i tempi di percorrenza, valutare le difficoltà lungo il percorso e individuare possibili varianti e vie di fuga.

### ARGOMENTI PRINCIPALI

- **Origini ed evoluzione del concetto di Orientamento**
- **Elementi di una Carta Topografica**
- **Lettura di una Tavola I.G.M.**
- **Determinazione della posizione su carta ed in ambiente tramite bussola**
- **Orientamento sul territorio e prova pratica**

Il corso è suddiviso in due moduli, uno in aula ed uno in ambiente naturale. Durante l'incontro in aula saranno comunicati gli aspetti teorici, mentre l'esercitazione all'aperto metterà in pratica i concetti trasmessi in aula.

### REQUISITI E CARATTERISTICHE

- **18 anni di età (i minori dovranno essere accompagnati da un genitore)**
- **minima preparazione fisica (adeguata per affrontare un semplice itinerario escursionistico senza grossi dislivelli e della durata di 5 ore c.a.)**
- **corso a numero chiuso (le iscrizioni termineranno al raggiungimento di 25 iscritti)**
- **lezione teorica, presso il rifugio Il Biancospino (la partecipazione alla lezione è requisito indispensabile per l'uscita in ambiente)**
- **esercitazione pratica, nei dintorni dei Piani di Carmelia (l'uscita si svolgerà anche con condizioni meteo avverse, qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudicassero la sicurezza dei partecipanti. Lo spuntino durante l'uscita è a carico dei partecipanti)**
- **costo del corso: soci CAI €5,00 - non soci €10,00 (la quota comprende organizzazione, oneri di assicurazione per l'uscita in ambiente, dispense, carte topografiche, cancelleria, uso di bussola, compasso e altimetro)**
- **costo dell'alloggio (facoltativo) presso il rifugio Il Biancospino: €40,00 (la quota comprende il pernottamento, la cena di sabato, la colazione di domenica. I posti sono limitati)**

Le iscrizioni avverranno tramite compilazione del modulo allegato e ritiro di un acconto:

- **giovedì 12 maggio, ore 21.00, presso la sede di Reggio Calabria (via S. Francesco di Paola, 106)**
- **sabato 14 maggio, ore 17, presso la Mediteca di Cinquefrondi (via V. Veneto)**

**Rif:** Marco Brunetti\_348.408.29.48 Roberto Lombi\_347.547.53.88  
Rifugio Il Biancospino (Piani di Carmelia)\_0966.96.31.54

\_scheda aggiornata al 10/05/2011 9.11



## Delianuova (RC) – ITALIA sabato 4 e domenica 5 giugno 2011

Corso base organizzato  
dal Club Alpino Italiano  
**Sezione Aspromonte**



**WORLD ENVIRONMENT DAY**  
Forests: Nature at Your Service  
In support of the UN International Year of Forests

### ALLEGATO "Scheda di adesione"

Nome e Cognome del partecipante \_\_\_\_\_

Socio CAI  SI n° tess. \_\_\_\_\_ Altra associazione/ente di appartenenza \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_ Fisso \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

**Desidero partecipare al Corso Orientamento & Cartografia secondo le indicazioni sotto esposte:**

DATE	DESCRIZIONI	X	QUOTE socio CAI	X
dalle 15.00 del 04/06 alle 17.00 del 05/06	Corso (lezione teorica + prova pratica) + Alloggio (mezza pensione)		<b>€45,00</b>	
dalle 16.00 alle 18.00 del 04/06 dalle 08.00 alle 16.00 del 05/06	<u>Solo</u> Corso (lezione teorica + prova pratica)		<b>€5,00</b>	

DATE	DESCRIZIONI	X	QUOTE non socio CAI	X
dalle 15.00 del 04/06 alle 17.00 del 05/06	Corso (lezione teorica + prova pratica) + Alloggio (mezza pensione)		<b>€50,00</b>	
dalle 16.00 alle 18.00 del 04/06 dalle 08.00 alle 16.00 del 05/06	<u>Solo</u> Corso (lezione teorica + prova pratica)		<b>€10,00</b>	

**L'adesione tramite compilazione del presente modulo sottintende la comprensione e l'accettazione di quanto esposto nella scheda informativa (pagina precedente).**

**La rinuncia alla partecipazione, comunicata dopo l'adesione, comporterà la perdita dell'acconto versato. Gli istruttori del corso si riservano di modificare il programma per cause di forza maggiore. In questo caso non è previsto alcun rimborso delle quote versate.**

Data \_\_\_\_\_ Firma del partecipante \_\_\_\_\_

**Ai sensi dell'articolo 13 del D.lgs. n.196/2003, autorizzo il trattamento dei dati sopra indicati per le finalità previste dall'organizzazione del corso base "Orientamento & Cartografia".**

Data \_\_\_\_\_ Firma del partecipante \_\_\_\_\_

### RIEPILOGO ACCONTO PERCEPITO DAGLI ORGANIZZATORI

Importo ricevuto \_\_\_\_\_ Importo restante \_\_\_\_\_

Firma per ricevuta \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_scheda aggiornata al 10/05/2011 9.11