

## Attività Escursionistica Parco dei Nebrodi - 14,15,16 giugno 2013

### NOTTI IN TENDA A 5 STELLE - NEBRODI

#### Rocche del Crasto - Parco dei Nebrodi (Longi - ME)

La natura in tutte le sue meraviglie è protagonista delle notti ma anche delle giornate da vivere in un posto magico. Nel **Parco dei Nebrodi**, sulle **Rocche del Crasto** in un **accampamento di tende "a 5 stelle"**, con letti, lenzuola, coperte, servizi, ma soprattutto con atmosfere naturali per un completo benessere di natura. Escursioni serali e passeggiate giornaliere sulle **Rocche del Crasto**, al **Lago Biviere**, alla **Stretta di Longi**, alla **Cascata del Catafurco**. Cucina e sapori dei Nebrodi deliziano il tutto. Alloggeremo in tende sahariane attrezzate con atmosfere naturali molto suggestive. Il campo con casa e locali di supporto è fornito di luce, bagni, locali cucina, sorgente d'acqua potabile, asciugamani, lenzuola, coperte e ogni tipo di servizio utile.

Il campo si chiama "La Casa del Sole" ed il suo gestore o meglio la sua anima è Angelo che ha realizzato il suo sogno in questo luogo. Lui ci racconterà l'essenza di questi luoghi e ci farà vivere meglio condividendo il suo sogno tutto da scoprire.

**Quota e costi complessivi: € 130,00.**

**La quota comprende:** servizi di guida, assicurazione, organizzazione il pernottamento in tende a 4 posti, le cene di venerdì e sabato, i pranzi e le colazioni di sabato e domenica. **I costi non comprendono:** spese benzina per il viaggio.

**Ritrovo:** venerdì 19 luglio

**Fine escursione:** domenica 21 luglio,

**Viaggio:** utilizzo auto propria.

**Difficoltà:** Media.

#### **Attrezzatura**

**necessaria:** abbigliamento da trekking, zainetto, scarponcini, giacca

a vento, pile, borraccia, torcia elettrica, asciugamani, costume e necessario per lavarsi.





## Giornate

### venerdì 14 giugno

**Ore 17,00** Arrivo a Longi (ME) paesino del Parco dei Nebrodi. Da qui si raggiunge in auto il campo di tende a quota 1.000 Metri s.l.m. sulle Rocche del Crasto.

**Ore 17,30** Sistemazione e benvenuto al campo

**Ore 18,00** escursione serale (tempo percorrenza 2,5 h., dislivello 200 metri) alle Rocche del Crasto per assistere al tramonto. Ritorno al campo con utilizzo lampade tascabili.

**Ore 21,00** Cena al campo e incontro/racconto con il Gestore



### Sabato 15 giugno

Sveglia e colazione al campo

Ore 9,00 partenza dal campo in auto per raggiungere il luogo di inizio dell'escursione al lago Biviere di Cesarò. Il lago di alta montagna più importante e suggestivo della Sicilia.

Ore 10,00 Inizio escursione a piedi p.Ila Scafi, dorsale dei Nebrodi, Lago Biviere di Cesarò (durata 6 h., dislivello irrilevante). Pranzo a sacco

Ore 17,00 Rientro al campo.

Ore 18,30 aperitivo al tramonto al campo di tende

Ore 20,30 Cena



### Domenica 16 giugno

Sveglia e colazione al campo

**Ore 9,00** partenza dal campo in auto per raggiungere il luogo di inizio dell'escursione alla Cascata del Catafurco. Possibilità di farsi il bagno sotto la Cascata.

**Ore 13,00** Rientro al campo e pranzo

**Ore 16,00** rientro verso Reggio

**Ore 20,00** previsto arrivo a Reggio

