



Sezione Aspromonte - Reggio Calabria

Il sentiero della fede

A piedi da Montalto a Polsi

Domenica 28 settembre 2014

IL pellegrinaggio a Polsi è una classica dei nostri percorsi escursionistici ; quasi tutti gli anni andiamo ad attraversare fiumare impetuose o sentieri impervi , per giungere nel cuore pulsante e luogo religioso per eccellenza del nostro Aspromonte ; quest'anno , la domenica 28 settembre , vi andremo con un nutrito gruppo di amici provenienti da tre sezioni : CAI Reggio Calabria ;CAI Castrovillari ;CAI Linguaglossa

Il programma prevede :

ore 9,00 ritrovo al residence il bucanave con colazione energetica ;

ore 9,30 partenza in mini bus per Montalto ;

ore 10,15 arrivo al bivio per Montalto ;

ore 10,30 risalita a piedi al redentore , cima più alta dell'Aspromonte ;

ore 10,45 partenza per Polsi , con trekking definito di difficoltà E che con un dislivello in discesa di 1.100 metri , ci porterà fino a Polsi ;

Ore 14,15 arrivo a Polsi

Ore 14,30 Pranzo a base di carne di capra

Ore 15.30 visita guidata al santuario di Polsi

Ore 16,30 transfer con mini bus fino a Gambarie

Ore 18,00 rientro al residence il bucanave e partenza per le proprie destinazioni ;

Il percorso , non particolarmente tecnico , richiede comunque un impegno notevole di carattere fisico , anche perché passeremo dal fresco mattutino della vetta di Montalto (1956) alle temperature ben più alte di Polsi ; anche l'abbigliamento dovrà essere a " cipolla " , partiremo infatti dal punto più alto con giubbotto , pile e maglietta , per arrivare con la sola maglietta a Polsi ;

Ovviamente obbligatori scarponcini da trekking , cappellino , zaino e acqua a sufficienza non essendoci nessun rifornimento d'acqua lungo il percorso. Il costo del trekking , comprensivo della colazione mattutina energetica e dei transfer con i mini bus è di 15 euro a testa . E' possibile , per chi volesse usufruirne, con la spesa di 13 euro a testa, il pranzo a Polsi, da pagare in loco. Per chi non volesse usufruire del pranzo è necessario munirsi di colazione al sacco. E' possibile avere un trattamento di mezza pensione , la sera di sabato , presso il residence il bucanave , ad un prezzo convenzionato di 50 euro a testa ;

Le iscrizioni devono pervenire , improrogabilmente entro e non oltre giovedì 25 settembre ;

per qualsiasi informazione è possibile contattare gli organizzatori :

Peppe Marino 339.8268231 ; Mimmo Vitale 3200682972