



# Club Alpino Italiano

Sezione Aspromonte - Reggio Calabria

Fondata nel 1932



*Domenica 25 ottobre 2020*

## **IN MOUNTAIN BIKE**

### **GAMBARIE-LAGHETTO RUMIA-PIAZZA NINO MARTINO-ABETTAZZO**

**Organizzatori/Accompagnatori:** Filippo Maria Barreca 338 372 9300 - Agostina Piredda 339 844 4232

**Giovedì 22 ottobre alle ore 21:00, gli organizzatori presenteranno l'escursione tramite la piattaforma ONLINE ZOOM con le seguenti credenziali:**

**Topic:** Presentazione escursioni CAI Aspromonte

**Join Zoom Meeting**

**<https://us04web.zoom.us/j/77578372001...>**

**Meeting ID: 775 7837 2001**

**Password: caireggio**

**Le adesioni si prenderanno subito dopo la presentazione dal sito WEB alla pagina [www.caireggio.it](http://www.caireggio.it) dalle ore 22:00 alle ore 16:00 di venerdì compilando il MODULO DI ISCRIZIONE ONLINE.**

**I NON SOCI sono tenuti a versare una quota individuale di € 10 per copertura assicurativa e diritti di segreteria.**

#### **Informazioni Tecniche**

- **Comuni interessati:** Santo Stefano d'Aspromonte, San Roberto, Scilla, Sant'Eufemia d'Aspromonte
- **Cartografia IGM 1:25000** – "FG 602 sez. 1- Gambarie"
- **Tipologia difficoltà:** MC/BC
- **Dislivelli:** 528 mt --- (1107 mt Ascesa/1134 mt Discesa)
  - Quota minima: 1310 mt slm
  - Quota massima: 1838 mt slm
- **Distanza totale:** 16 km circa
- **Tempi di Percorrenza:** 4 ore soste comprese
- **Sentieri interessati:** 100-125-111 (PNA)
- **Segnaletica:** bianco-rosso
- **Acqua:** alla partenza (consigliato 1,5 lt.)

#### **Equipaggiamento obbligatorio:**

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Zaino e copri zaino</li><li>○ Giacca antivento e antipioggia</li><li>○ Maglia tecnica di ricambio</li><li>○ Lampada frontale</li><li>○ Cacciagomme</li><li>○ Almeno due camere d'aria</li><li>○ Kit riparazione camere d'aria</li><li>○ Pompa per camere d'aria</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Brugole fino alla 10</li><li>○ Una o due falsemaglie</li><li>○ Pinza multiuso</li><li>○ Alimenti energetici digeribili (biscotti, frutta, barrette ecc.)</li><li>○ Borraccia</li><li>○ Casco</li></ul> |
|---|--|

#### **Norme tecniche**

- Il mezzo in uso deve essere in condizioni meccaniche efficienti.
- L'abbigliamento, l'attrezzatura e l'equipaggiamento devono essere adeguati al percorso da affrontare.
- Il casco deve sempre essere indossato ed allacciato.

Ogni partecipante deve essere in possesso di **mascherina**, guanti in lattice, **gel igienizzante** e quant'altro disposto in termini di sicurezza e **mantenere la distanza di sicurezza, pena l'esclusione dall'escursione.**

**Programma:**

ore 09:00: appuntamento Piazza Mangeruca – Gambarie

**Descrizione dell'itinerario:**

Partenza da piazza Mangeruca percorrendo la Strada Statale n. 183 fino al laghetto Rumia, si sale verso monte per qualche centinaio di metri fino ad incrociare una sterrata, si svolta a sinistra e si prosegue, alternando tra pista sterrata e sentiero, per circa due chilometri fino alla località “Quarti”, superata “l’Azienda Versaci” (piccolo raggruppamento di case abbandonate), dopo qualche centinaio di metri si svolta a destra verso monte in direzione Piazza Nino Martino percorrendo una antica strada sterrata acciottolata, sentiero n. 125; la pista è tutta in salita e a tratti pianeggiante, l’ultimo tratto più impegnativo come dislivello porterà a quota 1838 mt. sul punto “Serra Nino Martino”. Proseguendo sempre su sterrata dopo pochi minuti si arriva a “Piazza Nino Martino”, da questa radura si può ammirare lo spettacolare vulcano Etna al di là dello Stretto e dalla parte opposta, la maestosa montagna di Montalto nonché, ancora più a Nord, alcuni paesi della Piana. Si proseguirà in discesa verso “Acqua della Face”, sentiero n. 111; arrivati ad “Acqua della Face” si lascia il sentiero segnato e si prosegue su una sterrata la quale attraversa la pista da sci “Nino Martino” offrendo un bellissimo scorcio sullo stretto di Messina, superata la pista si riprende la sterrata e dopo poche centinaia di metri in contrada *Abetazzo*, si andrà a visitare l’ultrasecolare Abete Bianco dalla strana forma da cui ha preso nome la contrada. *[La pianta di notevoli dimensioni si contraddistingue per un'enorme branca laterale che si diparte a circa 50 cm da terra. La località prende la denominazione di “Abetazzo” proprio dall'esemplare presente, ha una circonferenza di 4,95 mt ed è alto 26 mt].*

Lasciato l’Abetazzo si riprende la sterrata fino ad incontrare la strada asfaltata “Pinema-Quarti”, che porta all’impianto di risalita delle piste Telese e Nino Martino, si percorrerà in direzione Rumia per riprendere la SS 183 fino a Gambarie.

**SI RACCOMANDA VIVAMENTE DI VALUTARE LE PROPRIE CONDIZIONI FISICHE PRIMA DI DARE L’ADESIONE.**

**Gli organizzatori-accompagnatori si riservano di annullare o di variare il percorso anche il giorno stesso prima della partenza o durante l’escursione se le condizioni meteo e/o di sicurezza saranno tali da non poter garantire l’incolumità dei partecipanti.**

Si fa notare che per lo spostamento e trasporto delle persone valgono le regole generali in vigore.

**In adempimento delle attuali regole sanitarie, la sezione attua i protocolli di prevenzione emanati dal DPCM in vigore adeguandosi alle direttive del CAI Nazionale. Sarà pertanto accettata l’iscrizione di un massimo di 20 SOCI, dopo che avranno preso visione dei Protocolli del CAI e del MODULO DI SOTTOSCRIZIONE allegato, che consegneranno firmato e compilato insieme alla domanda di partecipazione agli organizzatori prima dell’inizio dell’escursione (O INVIATO AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE ONLINE).**

Reggio Calabria, 20 ottobre 2020

Gli Organizzatori

*Filippo Maria Barreca – Agostina Piredda*