

Scuola Nazionale di Torrentismo



Club Alpino Italiano
Sezione Aspromonte - Reggio Calabria
Fondata nel 1932

aspro canyon
Gruppo Forre CAI Aspromonte

GRUPPO FORRE CAI "ASPROCANYON"

Sez. Aspromonte- Reggio Calabria

Corso Nazionale di tecnica

31 Maggio - 6 Giugno 2021

Scheda di iscrizione

NOME: _____

COGNOME: _____

NATO A: _____ PROV. _____

IL: _____

RESIDENTE A: _____ PROV. _____

VIA: _____

CELLULARE: _____

EMAIL: _____

SEZIONE CAI DI: _____

DATA E FIRMA: _____

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. Ai sensi del Decreto n.101/18 del 10 agosto 2018, dopo la lettura dello stesso:

Autorizzo GRUPPO FORRE CAI ASPROCANYON al trattamento dei miei dati personali;

Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) ai membri della GRUPPO FORRE CAI ASPROCANYON;

Autorizzo GRUPPO FORRE CAI ASPROCANYON, la Sezione CAI di Reggio Calabria e la SNT all'utilizzo e alla diffusione, non ai fini di lucro, delle foto con la mia presenza. (contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione)

Data e firma: _____

Scopi e descrizione del corso

Il Corso Nazionale di Tecnica di Torrentismo, ha lo scopo di completare la conoscenza culturale e tecnica di progressione e armo in forra di **coloro che sono già in possesso di una sufficiente preparazione specifica** per raggiungere una autonomia individuale ed una omogeneità di progressione di gruppo su percorsi di media difficoltà.

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è fissata in € 360,00 e dev'essere versata contestualmente all'iscrizione al corso. L'iscrizione deve essere accompagnata dalla copia di pagamento effettuata tramite bonifico bancario al seguente

IBAN:

IT04E0760116300000014662894

intestato al "Club Alpino Italiano - Sezione Aspromonte - via Sbarre Superiori 61/C - 89132 Reggio Calabria", specificando la **causale di pagamento (iscrizione corso tecnica torrentismo 2021-nome e cognome-)**.

La quota di iscrizione comprende: vitto e alloggio(dal 31Maggio al 6 Giugno), assicurazione per le attività; utilizzo del materiale di gruppo; dispense e materiale. La quota di iscrizione non comprende l'iscrizione al CAI. Il **numero massimo è di 24 partecipanti**. In caso di superamento del numero, si darà precedenza alla data di iscrizione. La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

Il termine ultimo per l'iscrizione al corso è il 17 maggio 2021. La domanda dovrà essere inviata alla segreteria del corso (asprocanyon.caic@gmail.com) completa di tutti i seguenti **allegati** richiesti:

- copia di pagamento effettuato;
- curriculum torrentistico;
- copia della tessera CAI valida per l'anno in corso;
- copia dell'attestato di partecipazione ad un corso di introduzione CAI o AIC (se in possesso);
- Per i minori, l'autorizzazione di tutti gli esercenti la patria potestà.

Requisiti e documenti richiesti, cosa occorre:

- Aver compiuto 16 anni;
- essere socio CAI per l'anno in corso;
- Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione;
- Possedere una buona acquaticità e buono stato di salute psicofisico
- Presentare certificato medico per attività non agonistica.**

Direttore del corso:

Alex Martella 347 7684399

Segreteria del corso:

Maria Pia Palamara 340 2738856
asprocanyon.cairc@gmail.com

Organizzazione del Corso

Guidati da Istruttori titolati e qualificati C.A.I. il corso prevede una serie di incontri dedicati alla teoria (materiali, nodi, tecniche di progressione, meteorologia, cartografia, autosoccorso, geologia e idrologia), uscite pratiche in palestre naturali e torrenti.

Programma di massima

- 31 Maggio: controllo attrezzature/palestra/lezione
- 01 Giugno: forra/lezione
- 02Giugno: palestra/lezione
- 03 Giugno: forra/lezione
- 04 Giugno: palestra/lezione
- 05 Giugno: forra/lezione
- 06 Giugno: forra

** Il CAI consiglia e richiede apposita certificazione medica. La mancata presentazione della stessa da parte dell'allievo esonera gli organizzatori del corso da qualsiasi problema relativo alla mancata comunicazione di problemi fisici e patologie.

Info aggiuntive

- Intolleranze alimentari/allergie
- Disponibilità posti auto (indicare n posti disponibili):

-
- Altre info:
-
-

Luogo e logistica del corso

Il corso nazionale di tecnica si svolgerà in provincia di Reggio Calabria, versante Jonico. La base logistica sarà Palizzi Marina, distante poche decine di minuti dalla palestra a secco. Le forre sono dislocate nelle vicinanze della sede logistica.

Come raggiungere Palizzi Marina

Da Reggio Calabria in auto: si percorre la SS106 dir Taranto per circa 48 km, prendere l'uscita per Bova Marina alla rotonda. Proseguire per circa 6 km e, giunti al centro abitato di Palizzi, svoltare a sinistra 500m dopo aver superato il passaggio a livello (Via Fiume Stracia). Svoltare a dx alla prima traversa e poi a sx, fino alla Chiesa del Santissimo Redentore.

Per chi dovesse arrivare in aereo a Reggio Calabria, si prega contattarci ai numeri riportati in questa brochure al fine di poter organizzare i transferti con facilità.

Per chi arriva in treno, una volta usciti dalla stazione di Palizzi Marina, attraversare la strada per arrivare alla Chiesa del Santissimo Redentore (a circa 100m).

Materiale richiesto

Muta completa (due pezzi o integrale); calzari in neoprene; scarpe da torrentismo; casco omologato per alpinismo (EN 12492); imbragatura cosciale (EN 12277/c o EN 813) completa di doppia longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa, longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca). Entrambi i rami saranno equipaggiati con moschettoni a ghiera; discensore Oka o Pirana completo di moschettone a con tripla sicura; discensore Oka o Otto di lavoro, completo di moschettone a ghiera con tripla sicura; 3 moschettoni a base larga con ghiera (HMS); moschettone a grande apertura; rinvio di lunghezza media, completo di un moschettone base larga con ghiera e un moschettone piccolo asimmetrico con ghiera; 1.70 ml di cordino in kevlar (senza nodi) per realizzare uno spezzone con asole alle estremità, completo di 1 moschettone (parallelo a ghiera o HMS, con sezione circolare); 1 spezzone ausiliario di sosta (SAS) o, in alternativa, 1 multichain, completa di 2 moschettoni piccoli asimmetrici con ghiera; coppia di bloccanti meccanici per risalita su corda; carrucola a flange fisse con relativo moschettone; cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani; fischietto; maschera da sub; sacco da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua; bidone stagno; lampada frontale impermeabile; telo termico; 60 mt di corda semistatica tipo A o B (EN 1891), con relativo kitboule.

Maggiori info <http://www.sns-cai.it/disposizioni-schemi-di-attuazione/item/corsi-nazionali-di-tecnica-di-torrentismo>

MANUALE TECNICA TORRENTISMO <http://www.sns-cai.it/manuale-tecnico-operativo>