



Club Alpino Italiano

Sezione Aspromonte - Reggio Calabria
Fondata nel 1932



15 - 16 gennaio 2022

Notturna a Montalto

Organizzatori/Accompagnatori: AE Giuseppe Romeo 3490663126 – Giuseppe Tripodi 3209753384

Per partecipare all'escursione bisogna avere un minimo di esperienza in ambiente innevato e un ottimo allenamento fisico.

Giovedì 13 gennaio alle ore 21:00 gli organizzatori presenteranno l'escursione IN SEDE e, dopo le opportune valutazioni di tutte le condizioni, si potranno effettuare le iscrizioni per la partecipazione.

In ottemperanza al D.L. del 30.12.2021 n. 229 e alla nota del C.A.I.n. 57 del 05.01.2022, per partecipare alle escursioni bisogna essere in possesso del "GREEN PASS RAFFORZATO" da esibire agli organizzatori ad inizio escursione, pena l'esclusione dalla stessa.

Informazioni Tecniche

- ❖ **Comuni interessati:** Santo Stefano d'Aspromonte-Delianuova-San Luca-Samo
- ❖ **Cartografia IGM 1:25000** – "FG 602 sez. 1- Gambarie"
- ❖ **Tipologia difficoltà:** EAI - F (Escursione in Ambiente Innevato - Facile)
- ❖ **Dislivello totale 1.510 mt:** (755 mt salita, 755 mt discesa) - Quota minima: 1300 mt slm - Quota massima: 1956 mt slm
- ❖ **Distanza totale:** 24 km circa a/r
- ❖ **Tempi di Percorrenza:** 11,5 ore a/r soste comprese (9,5 ore più 2 ore circa soste)
- ❖ **Sentieri interessati:** 121-120-112-103 (PNA)
- ❖ **Segnaletica:** bianco-rosso
- ❖ **Acqua:** partire provvisti (consigliato ½ lt.) più termos da 1 lt. con bevanda calda (consigliato tè)
- ❖ **Luogo di riparo:** casello abbandonato loc. Materazzelle.
- ❖ **Partecipanti ammessi:** 20 + DdE

Equipaggiamento obbligatorio:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">○ Zaino e coprizaino○ Scarponi alti in gore-tex○ Calzettoni pesanti + 1 nello zaino○ Abbigliamento invernale a strati○ Giacca a vento in gore-tex - (piumino)○ Maglietta interna traspirante + 1 nello zaino○ Windstopper (maglione di lana o pile pesante)○ Bastoncini da trekking con rondelle da neve○ Guanti in gore-tex e guanti di lana○ Cappellino/passamontagna in lana o in pile○ Scaldacollo○ Lampada frontale con pile cariche | <ul style="list-style-type: none">○ Telo termico di sopravvivenza○ Occhiali da sole○ Balsamo per le labbra e crema solare○ Alimenti energetici digeribili (biscotti, cioccolato fondente, frutta secca, barrette ecc.)○ Borraccia○ Thermos con bevanda calda (Thè)○ Sacchetto per rifiuti○ Accessori di uso personale.○ Ghettoni○ Racchette da neve (noleggiabili in sede) |
|--|---|

Ogni partecipante deve essere in possesso di **mascherina**, guanti in lattice, **gel igienizzante** e quant'altro disposto in termini di sicurezza e **mantenere la distanza di sicurezza, pena l'esclusione dall'escursione.**

-
- ✓ **Consigliato munirsi di un ricambio di vestiti completo (che verrà lasciato in macchina da utilizzare al rientro).**
-

Programma:

Sabato 15 gennaio

Ore 23:55 – ritrovo dei partecipanti in Piazza Mangeruca a Gambarie d'Aspromonte

Domenica 16 gennaio

Ore 00:30 – partenza verso Montalto risalendo le piste da sci e poi su strada innevata

Ore 05:45 – previsto arrivo in vetta

Ore 06:00 – alba da Montalto (condizioni atmosferiche permettendo!)

Ore 06:45 – rientro sullo stesso percorso dell'andata

Ore 11:30 – previsto arrivo a Gambarie

Descrizione dell'itinerario:

Partenza dalla piazza Mangeruca di Gambarie d'Aspromonte (q. 1300 mt), salendo lateralmente la pista Nord da sci fino a poco sotto il rifugio di Monte Nardello (q. 1778 mt) si prosegue sulla destra verso l'Ostello, proseguendo per qualche centinaio di metri si incrocia la sagoma della strada asfaltata coperta di neve che passa poco sotto la ex Base Nato la quale si percorrerà fino all'ex rifugio in località Materazzelle dove, valutati i tempi di percorrenza, si deciderà se fermarsi per una breve sosta o proseguire per raggiungere per tempo il sorgere del sole dalla cima più alta del massiccio Aspromontano "Montalto" (q. 1956 mt).

Il comportamento dei partecipanti, durante l'intero svolgimento dell'escursione, dovrà essere rispettoso della natura evitando di lasciare alcunché lungo il percorso compreso i cosiddetti rifiuti "biodegradabili"

Gli organizzatori-accompagnatori si riservano di annullare o di variare il percorso dell'escursione anche il giorno stesso prima della partenza o durante l'escursione se le condizioni meteo e/o di sicurezza saranno tali da non poter garantire l'incolumità dei partecipanti.

Si fa notare che per lo spostamento e trasporto delle persone valgono le regole generali in vigore per la prevenzione relativa al COVID 19.

In adempimento delle attuali regole sanitarie, la sezione attua i protocolli di prevenzione emanati dal DPCM in vigore adeguandosi alle direttive del CAI Nazionale. Sarà pertanto accettata l'iscrizione di un massimo di 20 partecipanti, dopo che avranno preso visione e accettato i Protocolli del CAI.

Con l'adesione all'escursione il partecipante presta il proprio consenso ad essere ritratto e alla pubblicazione di eventuali foto scattate durante l'escursione, dichiara inoltre di aver letto attentamente i contenuti informativi dettati nella presente scheda.

Reggio Calabria, 10 gennaio 2022

Gli Organizzatori
A.E. Giuseppe Romeo – Giuseppe Tripodi