



Club Alpino Italiano
Sezione Aspromonte - Reggio Calabria
Fondata nel 1932



30 gennaio 2022

CIASPOLATA GAMBARIE – MONTE BASILICÒ (PNA)

Organizzatori/Accompagnatori: AE Giuseppe Romeo 349.0663126 – Geanina Cozma 391.7656165

Giovedì 27 gennaio alle ore 21:00 gli organizzatori presenteranno l'escursione in sede in Via Sbarre Superiore 61/c Reggio Calabria.

Le adesioni si prenderanno subito dopo la presentazione.

Per i SOCI che sono già in possesso dell'attrezzatura, possono iscriversi on-line entro le ore 18:00 del 28 gennaio 2022, compilando il MODULO DI ISCRIZIONE ONLINE al link: <https://www.caireggio.it/modulo-iscrizione-escursione/>.

I NON SOCI, sono tenuti a partecipare alla presentazione dell'escursione, per la valutazione dei requisiti e la consegna della quota individuale di € 10 per copertura assicurativa e diritti di segreteria.

In ottemperanza al D.L. del 30.12.2021 n. 229 e alla nota del C.A.I.n. 57 del 05.01.2022, per partecipare alle escursioni bisogna essere in possesso del "GREEN PASS RAFFORZATO" da esibire agli organizzatori ad inizio escursione e mascherina FFP2, pena l'esclusione.

Per partecipare all'escursione bisogna avere un minimo di esperienza in ambiente innevato

Informazioni Tecniche:

- ***Cartografia IGM 1:25000:** Foglio 602 Sez. I Gambarie
- ***Comuni interessati:** Santo Stefano d'Aspromonte
- ***Tipologia difficoltà:** EAI - F (Escursione in Ambiente Innevato - Facile)
- ***Dislivello totale:** 1.260 mt (630 mt salita, 630 mt discesa) // Quota min.: 1.330 mt slm – Quota max: 1.780 mt slm
- ***Distanza totale:** km 11 circa
- ***Itinerario:** ad anello
- ***Tempo di Percorrenza:** 6 ore e 30 minuti comprese soste
- ***Sentieri interessati:** una parte del n. 111 (S.I.), n. 120 e n. 112 (PNA)
- ***Segnaletica:** bianco-rosso
- ***Acqua:** alla partenza
- ***Partecipanti ammessi:** 20 + DdE

Equipaggiamento obbligatorio:

- Zaino e coprizona
- Scarponi in gore-tex
- Calzettoni pesanti
- Abbigliamento invernale a strati
- Giacca a vento in gore-tex (piumino)
- Maglietta interna traspirante
- Windstopper (o maglione di lana o pile pesante)
- Bastoncini da trekking con rondelle da neve
- Guanti in gore-tex e guanti di lana
- Cappellino/passamontagna in lana o in pile
- Scaldacollo
- Lampada frontale con pile cariche
- Telo termico di sopravvivenza
- Occhiali da sole
- Crema solare e di protezione labbra
- Alimenti energetici digeribili (biscotti, cioccolato fondente, frutta secca, barrette ecc.)
- Borraccia
- Thermos con bevanda calda
- Sacchetto per rifiuti
- Accessori di uso personale.
- **Racchette da neve** (noleggiabili in sede)
- **Ghette**

✓ **Consigliato munirsi di un ricambio di vestiti completo (che verrà lasciato in macchina da utilizzare al rientro).**

Appuntamenti:

ore 7.20: Parcheggio Viale Europa (nei pressi sede CAI)

ore 8.45: Piazza Mangeruca a Gambarie

Descrizione dell'itinerario:

Si partirà alle ore 09:00 dalla piazza di Gambarie (1.330 mt slm) percorrendo il sentiero n. 111, giunti all'altezza della località Terreni Rossi, si devia sul sentiero n. 120 che, con una salita impegnativa porta verso Puntone Ripetitore-Nardello (1.778 mt), attraversando la pista da sci si proseguirà fino all'Ostello dove si effettuerà il pranzo a sacco.

Si riprenderà percorrendo l'ultimo tratto del sentiero n. 120 fino all'incrocio del sentiero n. 112 che si percorrerà dapprima in discesa e poi un breve tratto in salita verso Monte Basilicò, per poi continuare sempre in discesa fin poco sopra la fontana di Tre Aie. Si proseguirà sul Sentiero delle Fate fino alla piazza di Gambarie dove è iniziata l'escursione.

Il comportamento dei partecipanti, durante l'intero svolgimento dell'escursione, dovrà essere rispettoso della natura evitando di lasciare alcunché lungo il percorso compreso i cosiddetti rifiuti "biodegradabili"

Gli organizzatori-accompagnatori si riservano di annullare o di variare il percorso dell'escursione anche il giorno stesso prima della partenza o durante l'escursione se le condizioni meteo e/o di sicurezza saranno tali da non poter garantire l'incolumità dei partecipanti.

In adempimento alle attuali regole sanitarie, la sezione attua i protocolli di prevenzione anti-Covid attualmente in vigore adeguandosi anche alle direttive del CAI Nazionale.

Con l'adesione all'escursione il partecipante presta il proprio consenso ad essere ritratto e alla pubblicazione di eventuali foto scattate durante l'escursione, dichiara inoltre di aver letto attentamente i contenuti informativi dettati nella presente scheda.

Reggio Calabria, 22 gennaio 2022

Gli Organizzatori
AE Giuseppe Romeo – Geanina Cozma